



клиника

МАРИИ ПОПОВОЙ

Подготовка к сдаче анализов и функциональным исследованиям

Подготовка пациента к процедуре сдачи крови

- Анализ сдается натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 ч (желательно - не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, пить нельзя! Можно пить воду. Дети 0- 12 месяцев должны не принимать пищу 2-2,5 часа до момента сдачи анализа.
- Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

Подготовка пациента и сбор мочи для общего анализа и на анализ по методу Нечипоренко

- Перед сбором мочи обязательно проводятся гигиенические процедуры.
- Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна в стерильную емкость объемом 10-50 мл. На общий анализ мочи – вся утренняя порция, на анализ по методу Нечипоренко - строго среднюю порцию!
- Моча должна быть доставлена утром того же дня.
- Нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

- Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4 - +8) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).
- После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую емкость (не больше 50 мл). Эту емкость принести для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи в миллилитрах, например: "1250 мл".

Инструкция для пациента по сбору кала

- Перед сбором кала необходимо предварительно помочиться и обязательно провести гигиенические процедуры. Собирать кал для исследования следует утром в стерильную емкость.
- ! Нельзя проводить исследование кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования, колоноскопии. Нельзя накануне принимать слабительные, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, использовать ректальные свечи.
- ! Не допускается попадания в образец мочи или воды.

Инструкция для пациента по сбору материала для анализа соскоба на энтеробиоз, ректальных мазков

- Перед сдаче анализа обязательно провести гигиенические процедуры.
- Нельзя обрабатывать перианальные складки кремами, мазями, присыпками.

Инструкция для пациента по сбору материала для мазков из носа, зева, глаз

- **Очень важно при подготовке на бакпосев и при подготовке к мазку из зева воздержаться от чистки зубов, еды и напитков, не полоскать горло.**
- **За несколько суток до проведения анализа из носа и глаз на микрофлору нужно исключить применение растворов, мазей, капель для носа/глаз, содержащих антибиотики. В день сдачи мазка из носа не капать препараты в нос.**
- **Инструкция для пациента по сбору материала для гинекологических мазков**
- **Мазок на микрофлору в гинекологии проводится только в то время, когда у женщины нет менструального кровотечения.**
- **За 1–2 дня перед этим анализом нельзя: вступать в половой контакт; делать спринцевания; пользоваться лубрикантами.**

Инструкция для пациента по сбору анализа грудного молока на стерильность

- **Перед сцеживанием руки и молочные железы обрабатывают мылом, соски и околососковую область 70% спиртом, каждая железа обрабатывается отдельным тампоном. Начальная порция (5-10 мл) сцеживается в отдельную посуду и выливается, последующие 4-5 мл сцеживают в стерильный контейнер, не касаясь краев контейнера телом. Молоко из каждой железы собирают в отдельный контейнер, плотно закрывают крышку, не дотрагиваясь краев контейнера руками.**

Подготовка пациента к скарификационным (кожным) пробам

- **Кожные пробы проводятся через консультацию аллерголога-иммунолога, на приеме.**
- **Подготовка:** за 5-7 дней до кожных проб отказаться от антигистаминных (противоаллергических) препаратов.
- **!!! Явка без проявлений ОРВИ и обострения аллергии**
- **Перед визитом — обязательно покормить ребенка!!!**

Противопоказания для проведения кожных проб:

- **обострение текущего аллергического заболевания,**
- **острый инфекционный процесс (ОРВИ, ангина и др.)**
- **подозрения на сезонную аллергию**
- **длительная терапия гормональными препаратами (кортикостероиды)**
- **беременность**
- **прием антигистаминных (противоаллергических) препаратов,**
- **возраст младше 3 лет и старше 60 лет.**

ЭКГ

- **Специальной подготовки не требуется. Желательно подойти на исследование за 5-10 минут и спокойно посидеть у кабинета, отдохнуть.**

Суточное мониторирование ЭКГ

Специальной подготовки не требуется. Мужчинам необходимо побрить волосы на передней поверхности грудной клетки в местах крепления электродов.

- **Для прохождения исследования суточного мониторирования обязательно иметь с собой паспорт!!!!**